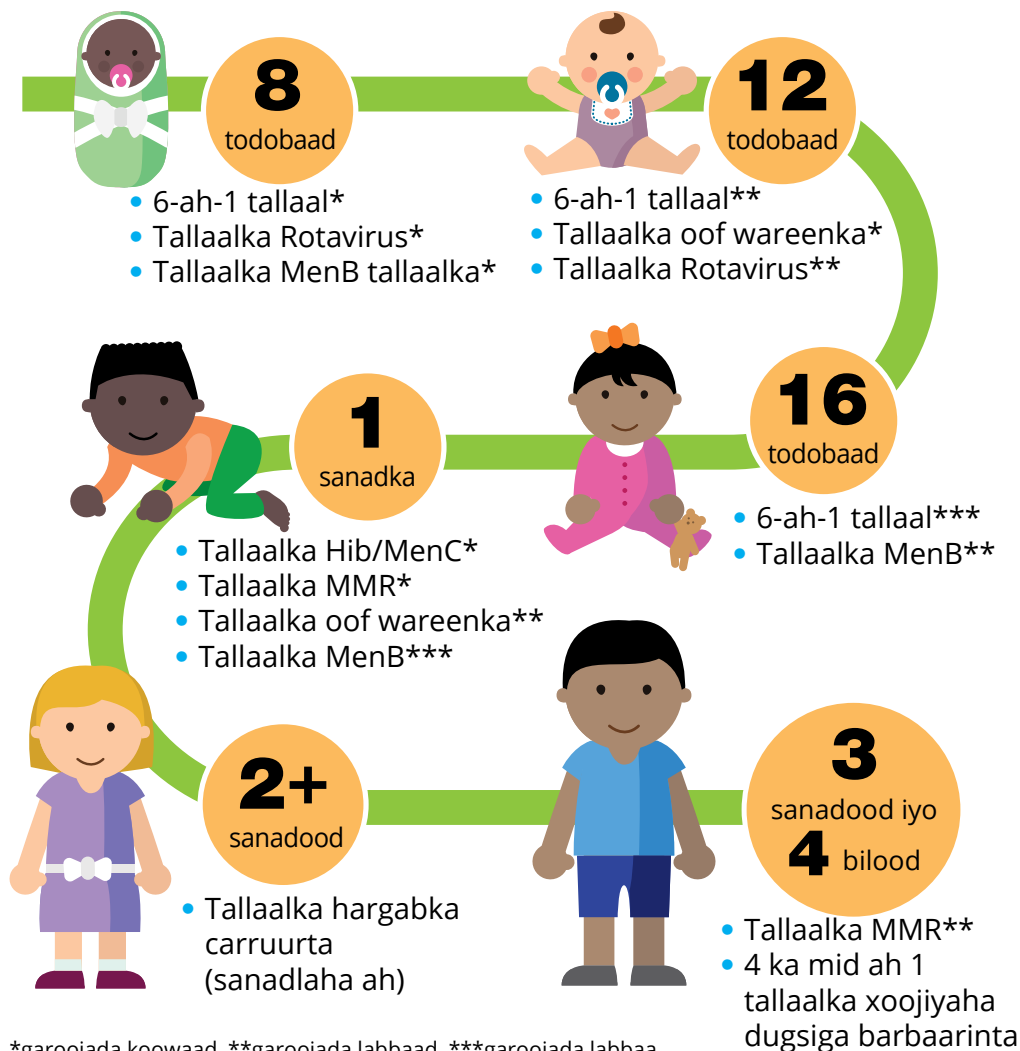




Jadwalka tallaalka ilmahaaga



*garoojada koowaad, **garoojada labbaad, ***garoojada labbaa
6 ka mid ah 1 ayaa ka ilaaliyo gowracatada, teetanada, kixda, dabaysha, Hib iyo cagaarshowga B
4 ka mid ah 1 ayaa ka ilaaliya gowracatada, teetanada, kixda iyo dabaysha

Raac jadwalka tallaalka ilmahaaga
si looga ilaaliyo jirada

Ku dhegenow xadka
wakhtigan sidii xusuusin
faa'iido badan



- Jirooyinka carruurnimada sida jadeecada iyo kixda ayaa soo baxaya
- Jirooyinkan waxay ka dhigi karaan carruurta kuwa aad u jiran, oo keenaya joogitaanka cusbitaalka ama dhibaatooyinka muddo dheeraada
- Haddii aan ilmahaaga la tallaalin, ma ilaashana
- Waa muhiim in la tallaalo wakhti buure ah oo ay ugu noqoto ilaalinta ugu wanaagsan. Qaar ayaa waxay u baahan yihiin xoojiyayaal mar dambe sidoo kale.
- Eeg buugga cas ee ilmahaaga ama la hadal dhakhtarkaaga guud (GP) ee rugta haddii ay wax seegeen
- Weli waxaad gaadhi kartaa tallaalka ugu badan ee la seegay
- Dhammaan tallaalka carruurnimadu waa bilaasha. Marka ilmahu karo, waxaa la siin doonaa ballabo badan oo tallaal, ilaa ay gaadhaan kurayda. Tallaalk qaarkood waxaa lagu siiyaa dugsiga.
- Tallaalka ay bixiso NHS si buuxda ayaa loo baadhaa si loo qiimeeyo sida ay badbaado u tahay iyo waxtarna u leeyihiin. Dhammaan dawooyinku waxay sababaan saamayn xun, laakiin tallaalka waxa uu ka mid yahay kuwa ugu badbaadada badan.
- Cilmi baadhida caalamka oo dhan waxa uu muujinayaa in tallaalka ay tahay qaabka ugu badbaadada badan si looga ilaaliyo caafimaadka carruurtayada

Ma cusub yahay tallaalka ilmahaagu?
Hadda ka diiwaanso rugta
dhakhtarkooda guud