

Obalamy mity na temat grypy

W tym roku pokutuje wiele błędnych przekonań na temat szczepień przeciw grypie. Obalamy te mity i dowiedzmy się, jakie są fakty.

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie nie jest dozwolona do spożycia dla osób wyznania muzułmańskiego

Obalamy mit nr 1: Szczepionka przeciw grypie nie zawiera żadnych produktów wieprzowych ani żelatyny wieprzowej. Tylko szczepionka w aerozolu do nosa dla dzieci zawiera żelatynę wieprzową. Brytyjska Rada Fatwy zezwoliła na stosowanie aerozolu do nosa u dzieci. Można również poprosić swojego lekarza rodzinnego o alternatywną szczepionkę przeciw grypie dla swojego dziecka zamiast szczepionki w aerozolu do nosa.

Bzdura: Szczepionka na grypę w aerozolu do nosa może wywołać chorobę u dziecka

Obalamy mit nr 2: Szczepionka w aerozolu do nosa dla dzieci może powodować katar lub zatłokany nos, ból głowy, zmęczenie oraz utratę apetytu. Jednakże objawy te zwykle ustępują w ciągu 2 dni i są znacznie mniej poważne niż objawy grypy.

Bzdura: Grypa nie jest groźna dla dzieci, więc lepiej, żeby się nią zaraziły

Obalamy mit nr 3: Grypa u dzieci może być groźna – może prowadzić do wysokiej gorączki, bolesnych infekcji ucha, ostrego zapalenia oskrzeli, zapalenia płuc, a nawet może wymagać hospitalizacji. Szczepionki przeciw grypie dla dzieci są bezpłatne, a także zapewniają ochronę dla zaszczepionego dziecka, jak i chronią członków rodziny i przyjaciół, którzy znajdują się w grupie wysokiego ryzyka. <http://bit.ly/child-flu>

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie w aerozolu do nosa może wywołać u dziecka autyzm

Obalamy mit nr 4: Szczepionka w aerozolu do nosa na pewno nie wywoła autyzmu u dziecka. Hipoteza o możliwym związku między szczepionką MMR (przeciw odrze, śwince i różyczce) a autyzmem została wielokrotnie zdyskredytowana i nie ma absolutnie żadnego związku między szczepionką przeciw grypie w aerozolu do nosa a autyzmem. Dodatkowe informacje: <https://www.nhs.uk/news/medication/no-link-between-mmr-and-autism-major-study-finds/>

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie w aerozolu do nosa może wywołać u dziecka Covid

Obalamy mit nr 5: Szczepionka przeciw grypie do nosa jest stosowana od wielu lat i nie zawiera SARS-CoV-2, nowego szczepu koronawirusa, który powoduje COVID-19. Szczepionka przeciw grypie do nosa na pewno nie wywoła u dziecka Covid-19.

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie ma poważne skutki uboczne

Obalamy mit nr 6: Tylko 1 osoba na milion doświadcza poważnych skutków ubocznych szczepionki przeciw grypie. Łagodne skutki uboczne są częstsze, ale są znacznie mniej poważne niż możliwe skutki grypy, która może spowodować poważną chorobę lub śmierć. Szczepienie przeciw grypie jest najlepszą formą ochrony dla osoby szczepiącej się i jej najbliższych.

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie powoduje grypę

Obalamy mit nr 7: Nie można zarazić się grypą w wyniku szczepienia przeciw grypie. Szczepionka zawiera inaktywowany wirus, który nie może wywołać grypy. Szczepienie może powodować łagodne skutki uboczne, takie jak tkliwość lub bóle mięśni, podwyższoną temperaturę oraz złe samopoczucie, dreszcze, bolesność i zmęczenie, jednakże są one znacznie mniej poważne niż ryzyko związane z zachorowaniem na grypę.

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie daje pozytywny wynik testu na Covid-19

Obalamy mit nr 8: Szczepienie przeciw grypie nie wpłynie na pozytywny wynik testu na koronawirusa. Test COVID-19 szuka określonej sekwencji genetycznej wirusa SARS-CoV-2. Wirusy grypy posiadają zupełnie inną sekwencję genetyczną. Szczepionka przeciw grypie nie może wpłynąć na pozytywny wynik testu na COVID-19.

Bzdura: Szczepienie przeciw grypie w NHS (pl. Krajowa Służba Zdrowia) nie jest bezpieczne

Obalamy mit nr 9: NHS podjęła wszelkie środki ostrożności, aby zapewnić ochronę i wdrożyła solidne plany, aby szczepienia w okresie aktywności COVID były bezpieczne. Zachęcamy osoby zaproszone na szczepienie przeciw grypie, aby udały się na szczepienie. Osoby, które są uprawnione do otrzymania szczepienia przeciw grypie i które nie otrzymały powiadomienia od NHS, proszone są o kontakt ze swoją przychodnią.

Bzdura: Szczepionka przeciw grypie nie jest bezpieczna

Obalamy mit nr 10: Szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna i skuteczna i musi być podawana corocznie. Nie może wywołać grypy. Nie chroni przed COVID-19, ale chroni przed szczepami grypy, które będą w obiegu w tym roku.

Bzdura: W szczepionce przeciw grypie znajduje się mikroczip

Obalamy mit nr 11: W mediach społecznościowych udostępniono zmanipulowane nagranie pokazujące, w jaki sposób ludziom wszczepiane są mikroczipy. **Ten film dotyczył amerykańskiej firmy**, która zaoferowała swoim pracownikom wszczepienie mikroczipa w palec, dzięki czemu mogli kupować przekąski a także korzystać z komputerów i kserokopiarek. Nagranie nie dotyczyło szczepionki przeciw grypie, a szczepionka przeciw grypie nie zawiera mikroczipów.

Bzdura: Szczepiona przeciw grypie zawiera Covid-19

Obalamy mit nr 12: Ostatnimi czasy w mediach społecznościowych pojawiają się posty, w których twierdzi się, że szczepionka przeciw grypie zawiera COVID-19; twierdzenia te są niezgodne z prawdą. Szczepionka przeciw grypie jest używana od wielu lat i nie zawiera SARS-CoV-2, nowego szczepu koronawirusa, który powoduje COVID-19.

Bzdura: Grypę można leczyć antybiotykami

Obalamy mit nr 13: Wirusy wywołują grypę. Antybiotyki działają tylko na bakterie. Grypa może wywołać infekcję bakteryjną; w takim przypadku lekarz przepisze antybiotyki w celu leczenia infekcji, co nie ochroni przed grypą.

Bzdura: Nie trzeba się szczepić przeciwko grypie co roku

Obalamy mit nr 14: Szczepienia przeciw grypie należy przyjmować co roku, ponieważ wirusy wywołujące grypę się zmieniają (mutują).

Bzdura: Po przechorowaniu grypy na szczepienie jest już za późno

Obalamy mit nr 15: Ponieważ grypa jest wywoływana przez kilka wirusów, naturalnie rozwinięta odporność ochroni tylko przed jednym z nich. Następnym razem można złapać inny szczep.

Bzdura: Zdrowi ludzie nie muszą się szczepić

Obalamy mit nr 17: Chociaż szczepienia przeciw grypie są szczególnie ważne dla osób, które cierpią na przewlekłą chorobę, każdy odniesie z nich korzyści. Ponadto są bezpłatne dla osób od 65 r.ż., ponieważ z wiekiem nasza naturalna odporność słabnie, zwiększając podatność na wirusa grypy.

Bzdura: Szczepienie przeciwko grypie zapewnia pełną ochronę

Obalamy mit nr 18: Należy często myć ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund i unikać kontaktu z osobami chorymi na grypę. Jest to szczególnie ważne w kontekście możliwości zakażenia Covid-19.